

# 长白山游后感

5月6日，公司组织了第一批长白山旅游活动。经过五小时的飞行，晚上8:00点抵达长白山机场。有人说旅游首先体验的是旅途之累，经过这次长白山之行我深有体会——旅游是美好的。

第二天早上我们赶到了被称为神山的长白山。来长白山旅游看天池是最值得欣慰和高兴的事情，若要观看天池需要达到山顶，驱车上山要换成性能极好的四驱越野车。我们运气还算好，上的是一辆猎豹四驱越野车。司机的车技好，无论错车还是大于90度的弯道，车速都没有明显变化。在那转得惊天动地却又没感觉到一丝危险的20分钟里，我们全程牢牢地抓住车内的把手，却依然无法坐稳，大家都忽而倒向左边，忽而倒向右边，屁股也跟着挪移到东挪移到西。在惊呼声中我们到达山顶。

到达长白山顶，来到天池边看天池的雪景，我不由感叹大自然的神奇魔力，深觉此生无憾，正像邓小平说的，“不登长白山终身遗憾”。看完天池我们乘车来到地下森林，这里的地下森林给我留下

了深刻的印象。地下森林是长白山火山喷发后后期断裂塌陷形成的，谷壁落差有50米，谷底中是保持完好的原始森林。几步之后就可以步入森林中，从没有去过原始森林的我看到参天笔直的松树、和横倒在林中深日久的枯木，枯木上长满了的苔藓、地衣和裸露的树根，我感到非常的新奇。道道阳光透过树冠斜射进来才不会让人望而生畏，木板铺成弯弯曲曲的小路向密林深处引去。今天的游程似乎已经结束，大小天池只是一个清澈的水池，绿渊潭是一个有一小股瀑布的水池，长白山瀑布只是一个落差稍大的瀑布，地下森林是一个从高处俯视如削谷壁和巨石包围中的低海拔森林。幽静的山林和柔和的山风使人忘记世间的烦恼。从山下茂密的原始森林到光秃秃的山顶，你一定会诧异自然的造化。三次火山喷发，造就了一个又一个美丽的奇观，火山喷发后留下的不是光秃秃的火山，而是形成青山、绿水相互映衬、瀑布飞泻等等的迷人景色。这着实令我惊讶了。

第三天我们来到了中国朝鲜民俗村。到了朝

鲜族人家坐在大炕上了解朝鲜族文化，体验朝鲜族美食美酒，下午乘车返回二道白河，参观二道白河滨河公园美人松公园，晚餐后体验长白山温泉洗浴。

第四天早餐后乘车到达峡谷浮石林景区，由于它是火山喷发后形成所以被人们称为“火山峡谷”。午餐后参观了大戏台河景区，景区内观赏了杨家八兄弟树、神女七妹瀑、护参神树、松树的母亲、山神祭台、神女八妹瀑、神女九妹瀑、抗联石、品蜜亭、林海冠、抗联兄弟树、熊蹲仓树、百年松桦恋、孕子神树、抗联密营、结缘桥等观赏景点。

第五天午餐后乘车参观长白山自然博物馆。长白山自然博物馆由四个大厅组成，展出长白山山川地貌、垂直景观、自然资源及其历史与现状。位于二道白河镇上，是一处开放式的公园，苑内植有大片的美人松，美人松学名长白山松，是长白山北坡二道白河地区特有的树种。从二道白河上的小桥上走过，空中廊桥便映入眼帘，廊桥公园建造宏伟，造型独特。参观结束乘车赴长白山机

场，结束长白山五日行程。

在此感谢公司给我这次机会参与长白山之行，感谢一路同行的各位同事，让我们不忘初心，撸起袖子加油干，森信的明天更美好。

图井文 / 智能化 汪国举



# 游长白山有感

神秘而壮美的天池，带给我无限的遐想；那高低起伏的山峦，让我心旷神怡；那“天然的氧吧”峡谷浮石林，留给我一份清新和畅快；那里冰凉而纯洁的泉水，让我顿时感觉精神焕发。

五月的长白山还未完全从寒冬中苏醒，主峰上依然白雪皑皑。到了长白山旅游观光，首要景点当然是长白山天池。导游称，由于气候原因，天池经常会大雾笼罩，因此，并不是所有的人登上长白山都能一睹天池的风采。往返天池需要经过一段惊险刺激的盘山公路，一共72道胳膊肘一样的弯，往返乘坐吉普车，车速很快，不得不佩服景区司机的驾驶技术。也许是天公作美，我们一行人有幸目睹了天池的尊容，此时的天池仍是冰封状态，冰面上被白雪覆盖。站在山顶一览四周是无尽的蓝天白云和原始森林，此时此刻心中不由得佩服大自然的鬼斧神工。原始森林、云雾、冰雪等景

观为一体，构成了一道亮丽迷人的风景线。据说，长白山的秋天是最美的，在海拔地区可以看到美丽的高山苔原景观。由于海拔较高紫外线辐射强烈，所以花朵色彩绚丽。

随后游玩了谷底森林景区，其位于长白山北坡景区内。洞天瀑布的北侧，是长白山海拔最低的景点，由于造山运动或火山活动，造成大面积地层下塌形成巨大的山谷，使整片森林沉入谷底。漫步在森林中，犹如遨游在“天然的氧吧”，从未觉得如此近距离的接近大自然、感受大自然，呼吸着清新的空气，无处不在的大自然的味道清洗着我们的肺。森林中满地松针、满地苔藓、满地枯枝，横七竖八的枯树随处可见，有的年深日久朽烂不堪，有的则欲倒未倒斜倚它树，然而就在这枯枝朽木的周围却不乏枝干纤细的幼树。观光栈道的尽头是一片断裂的峡谷，谷底林海茫茫，即为地下森林。

能看到一种没有层次感的浓绿和一片密密麻麻的树梢。此时的美景，让人感觉一切仿佛都在尘世之外，空间被封锁，时间被幽藏。

接下来参观了朝鲜民俗村，到朝鲜族人家中坐在大炕上了解朝鲜族文化、民俗，体验了朝鲜族美食。

大戏台河景区，既神奇又美丽，有许多精彩动人的传说。这里仍保存完好的长白山森林的原貌，人们可以充分享受纯净的美，自然美与生态美相和谐。林中生长着东北红豆杉、紫椴、水曲柳等珍贵树种，各种山珍和中草药，还耸立着许多树龄数百年、胸径需几人合抱、树身长满青苔的红松、大青杨等树，是国内少有的生态天堂，资源宝库。

亲近大自然，最美长白山，圆满结束长白山之行，回归工作岗位，继续奋战，力争上游。

图井文 / 工程管理部 毛金龙



长白山景区是国家5A级旅游景区，主峰长白山多白色浮石与积雪而得名，素有“千年积雪万年松，直上人间第一峰”的美誉。景区是拥有“神山、圣水、奇林、仙果”等盛誉的旅游胜地，也是满族的发祥地，在清代有“圣地”之誉。

美丽的长白山坐落在我国东北部的吉林省延边朝鲜族自治州，南靠朝鲜，是中朝边境地区。那

# 董事长王文其携全体董事 祝员工生日快乐

6月7日 农历四月二十四  
寿星: 吉祖发  
祝公司蒸蒸日上,家人幸福健康!  
6月8日 农历四月二十五  
寿星: 杨兴旺  
祝公司蒸蒸日上,家人平平安安!  
6月9日 农历四月二十六  
寿星: 张玉树  
祝公司蒸蒸日上,家人身体健康!  
6月10日 农历四月二十七  
寿星: 吴峰  
祝公司兴旺发达,自己前程广阔,家庭幸福美满!  
6月15日 农历五月初二  
寿星: 仲小燕  
愿我宝贝女儿健健康康,平平安安成长!  
6月15日 农历五月初二

寿星: 周国林  
祝公司兴旺发达,全家幸福安康!  
6月16日 农历五月初三  
寿星: 陈积君  
祝公司繁荣昌盛,家人开开心心!  
6月17日 农历五月初四  
寿星: 徐长春  
祝公司兴旺发达,家人身体健康!  
6月18日 农历五月初五  
寿星: 朱建军  
祝公司越来越壮大,自己生日快乐!  
6月20日 农历五月初七  
寿星: 吴剑  
祝公司蒸蒸日上,家人健康!  
6月23日 农历五月初十  
寿星: 施佳欢  
祝公司兴旺发达,全家幸福安康!  
6月24日 农历五月十一

寿星: 景新  
祝公司蒸蒸日上,家人平平安安!  
6月24日 农历五月十一  
寿星: 鲁伟龙  
祝公司蒸蒸日上,家人身体健康!  
6月26日 农历五月十三  
寿星: 周维圣  
祝公司繁荣昌盛,家人健康平安!  
6月29日 农历五月十六  
寿星: 景萍萍  
祝公司兴旺发达,家人开开心心!  
6月30日 农历五月十七  
寿星: 陈海斌  
祝公司欣欣向荣,家人身体健康,本人工作顺利!  
6月30日 农历五月十七  
寿星: 王燕  
祝公司蒸蒸日上,家人幸福健康!



# 董事长王文其参加第一经济联合共享基地开业典礼暨第一经济发展研讨会

5月12日上午，第一经济联合共享基地开业典礼暨第一经济发展研讨会隆重举行。上海市工商联副主席、上海市虹口区工商联主席、森信集团董事长王文其携多位上海市、区领导，众多集团企业负责人参加。

典礼于9:00准时开始，在热烈的氛围中，上海市工商联副主席、上海市虹口区工商联主席、森信集团董事长王文其率先致辞，并代表上海市虹口区工商联向第一经济联合共享基地“第一经济(上海)文化发展有限公司”的带领成功开业，是第一经济事业新的起点，也是企业面对不断变化的经济环境作出的积极探索，更是第一经济创始人国宝不断学习与进步的成果。并期望区工商联和包括第一经济在内的广大会员企业共谋共建，一起探索、抓住契机、稳步发展。在虹口工商联范围内形成新的合力、新的探索、新的尝试，从而实现共赢。同时希望联合共享基地在第一经济的带领下，充分发挥自身特色、综合各方优势，进行复制推广，做好品牌输出、文化输出，联合共享共赢共赢!



上海市工商联副主席、上海市虹口区工商联主席、森信集团董事长王文其致辞

上午10:30，第一经济发展研讨会在共享基地路演大厅圆满落幕。第一经济经过7年多的不懈努力，不忘初心砥砺前行，逐步成长为一个实现“学术研究、产业监测、部门应用的”生态服务平台。在这里将一同见证第一经济联合共享基地的成长，一同分享努力成果，一同迎接全新事业的诞生。

# 培育理想信念 深化交流合作 ——董事长王文其携企业家一行奔赴厦门考察学习

为纪念改革开放40周年，引导非公经济人士不忘初心、携手前行，助力企业持续发展。5月21日-24日，上海市总商会副会长、虹口区工商联(总商会)主席(会长)、森信投资集团有限公司董事长王文其率企业家一行16人，到福建厦门和龙岩考察学习。

**传承红色基因**  
今年是改革开放40周年，也是贯彻党的十九大精神的开局之年，区工商联积极开展非公经济人士理想信念教育实践活动。

23日，企业家到革命老区龙岩接受红色教育，分别参观了闽西革命历史博物馆和“古田会议”纪念馆，感悟了毛泽东、朱德、陈毅等老一辈无产阶级革命家在闽西开展革命工作的伟大历程，理解了“古田会议”在中国共产党和工农红军的发展历史上极其重要的意义，并在古田会址向毛主席雕像举行了敬献花篮仪式。企业家们纷纷表示，要牢记历史、感恩时代、继续前行，为实现中华民族伟大复兴的中国梦作出贡献。

**加强友好交往**  
21日下午，虹口区工商联与厦门市工商联召开了交流座谈会，厦门市统战部副部长、市工商联党组书记陈永东介绍了厦门市民营经济发展现状、商会工作制度、助推企业参与“一带一路”建设、以及宣传工作情况。项荣表示，厦门是改革开放的前沿，民营经济发达，很多经验值得学习；并介绍了虹口区经济社会大体情况、工商联组织架构、民营企业类型特点等。

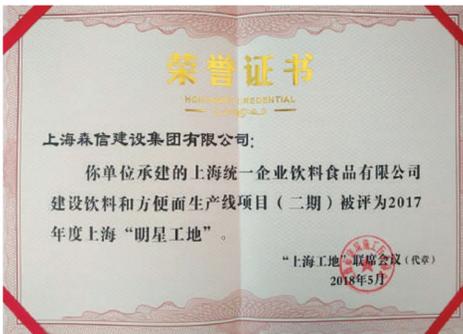
双方一致表示，两地要密切友好工商联的往来，增进交流，巩固友谊，在加强工商联自身建设和推动企业合作等方面相互借鉴，搭建平台。

为着力优化营商环境，服务企业“走出去”“引进来”。考察期间，虹口区随行的企业家先后走访了厦门福慧达果疏股份有限公司，厦门惠尔康集团，龙岩中远陆地港，通过考察交流加深了企业间的了解，建立了合作的基础。

本次学习考察，既到古田革命老区接受了红色思想熏陶，又到厦门改革前沿感受了经济发展活力，得到了参与活动的企业家的积极肯定，对考察团全体成员的思想境界、工作视野、业务能力是一次有力的促进和提升。



# 我司金山统一项目荣获上海市“明星工地”



5月26日上午，2017年度上海市“明星工地”表彰大会在“上海世博会A区绿谷”项目现场隆重举行。上海市“文明办”副主任宋慧、上海市施工行业协会会长、上海建工集团党委书记、董事长徐征、中建八局党委书记、董事长校荣春、市住建委副主任、市重大办常务副主任江小龙等领导出席会议。

本次共评选出108个项目为2017年度上海“明星工地”，上海森信承建的“上海统一企业饮料食品有限公司建设饮料和方便面生产线项目(二期)”获上海市“明星工地”殊荣，三分公司经理于宏明代表公司上台领奖。

上海“明星工地”是上海工地联席会议牵头主流媒体、施工企业、市民代表、社团组织、政府主管部门联动评选出的先进工地，旨在打造文明施工的创新升级版。评选标准是从市民对工地感受的角度评价的先进工地，其评选要与文明施工指数测评标准相结合，与文明城区创建要求相衔接，评选出“明星工地”。

文明施工是企业形象的窗口，是施工现场综合管理水平的体现，应贯穿于项目施工管理的始终。由我司承建的金山统一项目，从一开工就对文明施工进行了综合策划，切实将文明施工与提升企业形象有机融合，在施工过程中坚持“文明施工、绿色环保、关注民生”的管理理念，严守安全质量红线，打造文明施工样板，始终将“安全生产、文明施工”放在首位。

此次获评不仅是我司科学施工、规范管理的结果，同时也是公司各部门/项目通力合作、全体员工辛勤奋斗的结果，我司必将以此次为契机，继续秉持精益求精的施工理念，促质量、塑品牌、树形象，全面提升施工管理水平，积极打造品质工程。

文 / 金山项目部 郭海波



# 济南泰悦盛景项目迎来公司季度检查

济南泰悦盛景项目部在5月20日迎来了公司首次季度检查，总经理朱璠、总工程师陈海进等公司领导参加了本次检查。

朱总一行刚抵达项目部就深入到职工生活区、施工现场。从职工食堂卫生、食品每天留样记录及数量到采购记录的追溯性，再到职工宿舍的消防安全一一进行了询问和查看，并了解了相关情况。从施工现场的安全到质量以及资料的完善都进行了实地检查。

当朱总了解到别墅区的施工进度有所滞后时，他立即召开了项目部主要负责人、各劳务班组负责人会议。会上分析了滞后的原因并与劳务负责人商谈如何调整以确保如期完成各项节点计划。朱总和大家都强调了进度与安全及质量的关系，他说：“只有管理好安全和质量才能更好地服务于项目进度，我们现在的首要任务就是按时完成各项节点计划。”

随后，总工程师陈海进点评了安全质量检查



情况，在肯定项目部前一阶段成绩的同时也分析了存在的问题，他要求大家进一步做细各项工作，按时、按质、安全、高效地把工程向前推进。

两天的检查虽然短暂，但是给今后的项目管

理工作提供了有力的支撑。领导们不辞辛劳的工作作风给予项目管理人员极大的鼓舞。目前受“上合组织青岛峰会的召开”政策的影响，材料成本的增加，劳动力的短缺确实给项目部管理层带

来严峻的挑战，但是项目部所有管理人员有决心拧成一股绳，朝着公司同一目标努力，树品牌意识、创精品工程。

文 / 泰悦盛景项目部 顾金泉



# “党建引领，飞扬青春”——集团首届职工篮球赛顺利举行



篮球比赛的人员合影

本次篮球赛冠亚军

为进一步丰富员工的文化生活，以快乐体育为基础，增强员工的身体素质，营造团结进取、顽强拼搏、积极向上的精神氛围，5月26日下午1时，森信控股首届职工篮球赛在曲阳公园篮球场举行，各部门/项目部共7队33人参加比赛。控股集团总裁王铭豪、建设集团常务副总王海军出席了本次活动，总裁王铭豪为球赛开球。

小组赛实行抽签分组，济南分公司铁锅队凌空直接进入四强赛，四强赛按小组赛进行胜负交叉对抗，四强赛胜者决冠亚军，负者决季军。赛场上，队员们积极拼抢，穿插跑动、挡拆掩护、突破传球、卡位抢篮板，比赛充满了竞争、拼搏的精彩画面。现场观众热情高涨，纷纷为队员们加油鼓劲。经过精彩角逐，各参赛队伍充分发扬体育精

神，赛出风格，赛出水平，增进友谊，加强了解，在球场上不断创造佳绩。最终，大灰狼队获得冠军，HERO队获得亚军，森信87冠军队获得季军，铁锅队、火焰队、挖掘机队及BAE队获得纪念奖，集团总裁王铭豪为在场获奖人员颁发奖牌、奖金。此次篮球比赛不仅丰富了员工们的业余文体生活，更增进了员工之间的友谊，培养了团结协作

的精神，凭借篮球的独特魅力充分展示了我公司员工蓬勃向上、勇于拼搏的精神风貌与朝气蓬勃的青春气息。通过团体体育活动的开展，员工们必将以更为饱满的工作热情投入到今后的工作中去。

文 / 行政办 顾闻图 / 行政办 屈晓刚

# 森信集团组织员工分批赴长白山、西安旅游



【本报讯】为放松心情，进一步开拓视野，奖励表现突出的员工，增强员工及家属的幸福感和归属感，5月2日—5月28日集团组织了3批共93人分别赴长白山、西安观光旅游。

本次旅游集团人资办选择了长白山和西安

两个景点，根据职级、工作安排分批组织旅行，由此可见公司在管理上的人性化。每批旅游人员公司都安排领队确保员工安全出行，安全归来。

通过本次长白山、西安之旅，大家不仅重温了浓厚的历史、感受了美不胜收的自然风光、享受了旅游的喜悦与轻松，同时也感受到公司的温暖和关怀。

随着公司的发展，企业文化的厚重凝练，管理模式的逐步规范和完善，使公司人性化的管理得到了充分的体现；这次旅游是以增进公司整个团体之间的凝聚力和友谊为出发点，让大家陶冶心情，放飞思想。这次旅游活动不仅缓解了员工们平时的工作压力和紧张情绪，更增强了团队凝聚力，充分展现了森信的企业文化，大家将以更高的热情投入到以后的工作中。

# 公司参与2017~2018年度市、区两级文明单位创建活动

公司今年已参加2017~2018年度市、区两级文明单位创建活动。根据市相关部门安排的具体申报时间节点及要求，现将创建工作的时间节点简单总结如下：  
2018年4月，企业向所属街道上报文明单位级别，街道向区文明办上报市、区两级文明单位申报材料。  
7—8月，申报市、区两级文明单位创建主体填写并提交《上海市文明单位创建申报表》、《虹口区文明单位创建申报表》，经各系统、街道审核汇总后于8月底前交区文明办。申报企业还需将文明单位社会责任报告进行上报（按表要求整理3-5万字）。  
9—10月，区市民巡访团成员对50%的申报市、

区级文明单位创建主体进行巡访检查（市级另50%参加），将巡查结果作为考评依据之一。  
10—11月，申报市、区两级文明单位创建主体完成网上材料上报，各上级主管部门完成网上审核。  
12月上旬，根据抽查结果，参加创建成果评审会的市、区两级文明单位创建主体上报PPT、文字材料。  
12月中旬，完成创建成果评审会材料汇编的

校对、印刷、PPT审稿工作。  
12月下旬，召开市、区两级文明单位创建成果评审会（计划2天）。  
2019年1月中旬，区文明办完成市、区两级文明单位创建主体网上审核，并向市、区文明办网上上报名单。  
2019年1月中旬，在虹口报、虹口门户网、各创建单位公示（7天）。  
2019年2月下旬，向区委常委会汇报2017-2018年度市、区两级文明单位创建情况，以区文明委正式文件的形式向市、区文明办上报申报材料。  
2019年3月，命名2017-2018年度文明单位。

市文明办要求各申报企业切实加强领导，确保文明单位创建工作落到实处。要充分认识到文明单位社会责任报告工作的重要性，提高创建倡导“公正、包容、责任、诚信”的城市价值取向，促进文明单位的社会责任意识和道德形象不断提升。文明创建的过程也是各企业展示自身形象的良好平台，要积极推动创建单位参与志愿服务、学雷锋等活动，积极参与区域内各类建设工作，使创建成为各单位服务大局、为上海经济社会发展做贡献的重要平台。  
公司各部门应根据市、区两级政府对文明单位创建的时间节点及申报材料要求，全力、全面配合完成相关创建申报工作。

文 / 行政办 屈晓刚

# 激情献唱汇演 树立安全新风

5月19日晚上19:30分，杨浦区江湾镇街道党工委、街道办事处以“生命至上、安全发展、共筑安全江湾”为主题的文艺汇演在上海虹口区江湾镇虹湾路190号一操场隆重举行。我司江湾医疗用房项目全体管理人员及一线工人参加了此次汇演，并安排工人代表现场献唱，将文艺汇演推向了高潮。

文艺汇演以“生命至上、安全发展、共筑安全江湾”为主题，采取喜闻乐见的形式，取材于身边的人和事，精心编排了魔术、腰鼓、歌舞、等节目，尽情讴歌了新时代的建筑工人不怕苦、不畏难的工作斗志和为城市建设勇挑重担、默默无闻的奉献精神，同时唤起了一线工人安全生产的意识。

参加此次演出的不仅有各专业表演队伍，还有工地施工现场一线工人。江湾医疗项目部工人代表张英梅激情献唱《凤凰飞》，获得了主办方及现场观众的一致好评。现场的一线工人不仅在愉



悦的演出气氛中放松了身心，还增长了安全生产意识。此次活动不仅展现了江湾医疗用房项目部的精神风貌，更展示



出森信建设集团的文化底蕴。  
图并文 / 江湾医疗项目部 黄晓斌

# 住建部发布《建筑工人实名制管理办法》，全面实名制开启

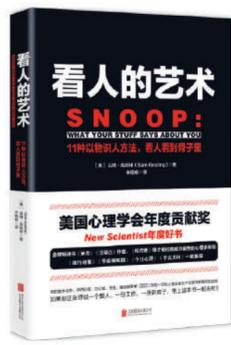
5月14日，住建部网站发布《建筑工人实名制管理办法（征求意见稿）》及《全国建筑工人管理服务信息平台数据标准（征求意见稿）》，公开征求意见，原文如下：  
为深入贯彻落实《国务院办公厅关于促进建筑业持续健康发展的意见》（国办发〔2017〕19号）文件精神，改革建筑用工制度，开展建筑工人实名制管理，做好全国建筑工人管理服务信息平台建设工作，住建部市场监管司组织起草了《建筑工人实名制管理办法（征求意见稿）》及《全国建筑工人管理服务信息平台数据标准（征求意见稿）》。现印送各省、自治区住房城乡建设厅、直辖市建委、新疆生产建设兵团住房城乡建设局征求意见。  
建筑经济与公众号为大家梳理了《建筑工人实名制管理办法（征求意见稿）》要点，如下：

1. 建筑工人实名制是指建筑企业通过单位和施工现场对签订劳动合同的建筑工人按真实身份信息对其从业记录、培训情况、职业技能、工作水平和权益保障等进行综合管理的制度。
2. 适用范围：在中华人民共和国境内从事房屋建筑和城市基础设施工程施工的建筑工人。
3. 进入施工现场从事建筑作业的建筑工人应经过基本安全培训，并在全国建筑工人管理服务信息平台上登记。
4. 建设单位在招标文件和工程合同中应明确承包企业实施建筑工人实名制管理的条款，并督促承包企业落实所承包项目的建筑工人实名制管理的各项规定和措施。
5. 建筑企业负责本企业和本所承建项目的建筑工人实名制管理的具体实施。
6. 工程监理企业应审查承包企业所承接项目的建筑工人实名制实施方案，对项目的建筑工人实名制实施情况进行监督，并在监理日志中予以记录。
7. 建筑工人实名制基本信息应包括姓名、年龄、身份证号码、籍贯、家庭地址、文化程度、培训信息、技能水平、不良及良好行为记录等。
8. 项目用工必须核实建筑工人合法身份证明，必须签订劳动合同，并明确工资发放方式，可采用银行代发或移动支付等便捷方式支付工资。
9. 严禁各级住房城乡建设主管部门借推行实名制管理指定或暗示建筑企业采购相关产品，不得巧立名目乱收费增加企业额外的负担。

文 / 行政办 李士国 摘自 住建部网站



# 好书推荐



书名:《看人的艺术》  
作者:山姆·高斯林 译者:宋媛媛  
价格:31.73(平装)

如何看人不走眼?  
如何做到知人知面又知心?  
如何像 FBI、CIA 特工一样成为心理学高手?  
如何识破谎言,对骗术免疫?  
如何在社交中占据主动,洞察他人心理?  
如何通过观察一个人的房间和办公室来捕捉他的特征、个性、价值观、习惯、希望和梦想?  
本书作者山姆·高斯林博士通过观察数以千计的房間和办公室,发现了物品摆放方式所透露出的人物个性信息。我们的物品以及我们布置它们的方式甚至比我们最亲密的交谈还能展现我们的个性!

这是一本视角独特的读人识人指南,指引着我们进入到那些看似神秘的自我空间,帮助我们了解自己,了解他人,洞察身边人的真实想法,有效地应对人际关系,提升我们人生的幸福指数和成功指数。

### 编辑推荐

《重口味心理学》《欲望心理学》后更深度解析人性的科学观察术。易懂、易学,随时随地可上手练习!

本书荣获“美国心理学学会年度贡献奖”、“New Scientist 年度好书”,以及《纽约时报》《华盛顿邮报》《今日心理》《早安美国》一致推荐!  
本书所倡导的以物识人方法是全球畅销书《异类》《引爆点》作者、纽约客怪才格拉德威尔盛赞的心理发现!  
……卧室墙上贴的海报、办公桌上堆放的物品、角落里枯萎的植物、灯上悬挂着的饰物都在释放怎样的信号?他到底是个什么样的人?本书一一为你解答。

### 本书温馨提示

微信、微博、交友网站,凡贴文必留下心理痕迹  
办公桌上照片透露自我观感  
垃圾桶,通往灵魂的一扇窗  
偏爱的海报,内心价值观的告白  
习惯动作暗藏性格  
遣词用字深刻反映个性  
空间规划,暴露个人潜意识  
浴室摆设,反映真实心灵面貌  
你的一切私人物品都在不经意间泄露你的自我!  
你的肢体动作,你的卧室、办公桌、书柜、播放器歌单……你的所有外在表现

现都源自你的内心。如果你正在寻找一个爱人、一份工作、一所新房子,让这本书带你去了解它!

### 媒体推荐

引人入胜,一本易读且实用的人性理解指南。  
——New Scientist  
一场饶富趣味的旅程,了解人们如何对外界投射内在自我。  
——《华盛顿邮报》

### 作者简介

山姆·高斯林(Sam Gosling)  
美国心理学会(APA)青年心理学家年度杰出贡献奖得主、柏克莱大学心理博士、得克萨斯大学心理学副教授,他的作品广泛出现于各大媒体上,比如《纽约时报》《今日心理》《华盛顿邮报》《早安美国》等。他的首部著作就被知名科学杂志 New Scientist 选为年度好书,受到广大报纸、广播、电视等一流媒体的好评。高斯林博士的研究领域为性格差异,以及人们在日常生活中如何形成对他人的印象。首次创立“房间研究”,由整体环境、摆放物品的特点精准判断物品主人的性格,被广大媒体赞誉“为观察教父”。



# 职场说话之道:告别老实木讷,让你做一个会说话的人!

说话,人人都会,但是说话却不是人人都会!不同的场合需要不同的说话技巧,可以说,会说话的人,可能因为几句话就能够达到自己的目的,不会说话的人,可能几句话就得罪人,到嘴的鸭子也可能因为几句话的失误而飞走。职场上切记小心,很多人说话不注意,不知不觉得罪了人,自己却不知道,却自己还在纳闷,我对别人这么好,别人怎么对我都不真心呢?  
在职场上说话,需要技术,也需要水平,讲得好,你可能左右逢源,下面我们具体谈一谈职场说话之道!



### 1、善于夸奖

人都讨厌被人否定自己,因为那样会让自己没自尊,受压抑。所以想要做一个好人缘好的人,就别说话太冲,而是要正能量,多夸奖别人,多赞美别人,因为几句赞美的话,就能引起别人的好感,是世界上最划算也不为过的事情了。人都是喜欢被夸奖的,所以第一次见到打扮漂亮的同事可以说一句“哇,真漂亮”!

### 2、少批评

我们知道,能对我们批评的人是谁呢?我们的家长,我们的老师,我们的上司,然而我们往往对于曾经被他们批评的经历都是痛苦的,所以如果你作为同事去批评别人,就会勾起他们这些不良的回忆,也就是他们曾经的痛苦经历,他们就会讨厌你。

### 3、骂人不要揭短

一般骂人大家都能承受,但是有一种骂人,大多数人都是难以承受的,有的可能听到之后会拍案而起,那就是骂人揭短,你揭别人的短处,比如打他几拳还让他难受,所以说话时切记注意方式,别抖露别人的短处,可能你觉得是一种调侃,但是在人家耳朵里,却是被杀了他还让他难受。这一点也是很多人不自觉的得罪人的地方。

### 4、不争论

这一点是最难做到的,人都有一种争论欲,即使平时木讷少言的人,如果争论起来,也是非常顽固,非要把你打败。争论是这个世界上最没有意思的事情,就算你赢了,就算你在辩论上让他处处吃瘪,但是你却赢不来朋友,甚至他可

能因为这一次被你压抑,会暗中准备下一次的报复,这样你们的关系会越来越差,大家可以观察一下,身边那些爱辩论的人,也是人缘最差的人!

**5.注意力在别人那里**  
很多人说,你要多倾听别人,并且市面上很多的书,也是说要倾听,但是他们却没有告诉你倾听的本质,这里我要告诉你的是多倾听,其实本质就是要把注意力放在对方身上!人人都有做主角的梦,当你把话题总是放在自己身上时,别人会觉得和你说话真是索然无味,但是你仔细回想一下,当你把话题放在别人身上时,对方是不是总是滔滔不绝,话匣子打开就收不住。所以谈话室要把注意力放在别人身上,这样你才能和他拉近距离。

### 6.姿态放低

当你站在高处和别人说话时,被人需要仰视

你,这样会让他们说话很累,他们也会很讨厌,所以和别人说话,必要把自己的姿态放得那么高,把自己的姿态放低一点,让别人放高一点,这样别人就觉得自已得到了尊敬,自然愿意和你说话,自然喜欢和你在一起。颐指气使的人,每个人都会敬而远之,没有架子,平易近人的人,人人都想靠近。

综合上述六点,是我们职场说话之道,如果你职场上人员很差,其实对比一下,看看自己是否符合上述六点就能够了解到,自己哪里做的问题,然后根据自己的具体问题,进行针对性的改善,相信不用多久,很快你的人缘会得到很大改善,并且会被同事认为是一个会说话的人!

### 7.与人为善

你如何对待别人,别人也会如何对待你。俗话说伸手不打笑脸人,释出善意,待人以诚,也是

为自己营造和谐的工作环境。亲贤能,远小人,向贤德前辈致敬学习,远离心胸狭隘的小人。人间正道是沧桑,歪门邪路不可为,看似只是平凡的大道理,但当你越深入职场越是能够深刻体会。

### 8.合作是永恒的主题

团队合作胜过单打独斗,团结一切可以团结的力量,利用一切可以利用的资源,才能办好大事。小技巧是工作任务完成后,给予团队成员以奖励,哪怕是小小的红包也是你诚意的表现,让人愿意再次和你合作。

### 9.用发展的眼光看问题

任何合作都不会是一次性的,因此不可太过决绝,要知道做人留一线,日后好相见。凡事不可过于强求,适当妥协,顾全大局,也是为以后的合作奠定基础。

文/本刊编辑部摘自 新浪网

# 国务院正式印发《工程建设项目审批制度改革试点通知》,取消施工合同、节能设计备案等

2018年5月14日,国务院办公厅正式颁布《国务院办公厅关于开展工程建设项目审批制度改革试点的通知》(国办发〔2018〕33号),《通知》提出2018年试点地区建成工程建设项目审批制度框架和管理系统,按照规定的流程,审批时间压减一半以上,由目前平均200多个工作日压减至120个工作日。将大大精简审批环节,主要包括:取消施工合同备案、建筑节能设计审查备案等事项。社会投资的房屋建筑工程,建设单位可以自主决定发包方式。将消防设计审核、人防设计审查等技术审查并入施工图设计文件审查,相关部门不再进行技术审查。

将工程质量安全监督手续与施工许可证合并办理。规划、国土、消防、人防、档案、市政公用等部门和单位实行限时联合验收,统一竣工验收图纸和验收标准,统一出具验收意见。对于验收涉及的测量工作,实行“一次委托、统一测绘、成果共享”。  
建设工程规划许可证核发时一并进行设计方案审查,由发证部门征求相关部门和单位意见,其他部门不再对设计方案进行单独审查。推行由政府统一组织对地震安全性评价、地质灾害危险性评估、环境影响评价、节能评价等事项实行区域评估。  
落实取消下放行政审批事项有关要求,环境

影响评价、节能评价、地震安全性评价等评价事项不作为项目审批或核准条件,地震安全性评价在工程设计前完成即可,其他评价事项在施工许可前完成即可。  
可以将用地预审意见作为使用土地证明文件申请办理建设工程规划许可证,用地批准手续在施工许可前完成即可。  
将供水、供电、燃气、热力、排水、通信等市政公用基础设施报装提前到施工许可证核发后办理,在工程施工阶段完成相关设施建设,竣工验收后直接办理接入事宜。  
对通过事中事后监管能够纠正不符合审批条件的行为且不会产生严重后果的审批事项,实

行告知承诺制。  
**国务院文件全文**  
**国务院办公厅关于开展工程建设项目审批制度改革试点的通知**  
**国办发〔2018〕33号**  
各省、自治区、直辖市人民政府,国务院各部委、各直属机构:  
为贯彻落实党中央、国务院关于深化“放管服”改革和优化营商环境的部署要求,推动政府职能转向减审批、强监管、优服务,促进市场公平竞争,国务院决定开展工程建设项目审批制度改革试点。经国务院同意,现就试点工作有关事项通知如下:

## 一、总体要求

★(一)指导思想。全面深入贯彻党的十九大和十九届二中、三中全会精神,以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,按照党中央、国务院关于深化“放管服”改革和优化营商环境的部署要求,以推进政府治理体系和治理能力现代化为目标,对工程建设项目审批制度进行全流程、全覆盖改革,努力构建科学、便捷、高效的工程建设项目审批和管理体系。  
★(二)试点地区。北京市、天津市、上海市、重庆市、沈阳市、大连市、南京市、厦门市、武汉市、广州市、深圳市、成都市、贵阳市、渭南市、延安市和浙江省。  
★(三)改革内容。改革覆盖工程建设项目审批全过程(包括从立项到竣工验收和公共设施接入服务);主要是房屋建筑和城市基础设施等工程,不包括特殊

工程和交通、水利、能源等领域的重大工程;覆盖行政许可等审批事项和技术审查、中介服务、市政公用服务以及备案等其他类型事项,推动流程优化和标准化。  
★(四)工作目标。2018年,试点地区建成工程建设项目审批制度框架和管理系统,按照规定的流程,审批时间压减一半以上,由目前平均200多个工作日压减至120个工作日。2019年,总结推广试点经验,在全国范围开展工程建设项目审批制度改革,上半年将审批时间压减至120个工作日,试点地区审批事项和时间进一步减少;地级及以上城市建成工程建设项目审批制度框架和管理系统。2020年,基本建成全国统一的工程建设项目审批和管理体系。

## 二、统一审批流程

★(五)优化审批阶段。将工程建设项目审批流程主要划分为立项用地规划许可、工程建设许可、施工许可、竣工验收等四个阶段。其中:立项用地规划许可阶段主要包括项目审批核准备案、选址意见书核发、用地预审、用地规划许可等。点这免费下载施工技术资料  
工程建设许可阶段主要包括设计方案审查、建设工程规划许可证核发等。  
施工许可阶段主要包括消防、人防等设计审核确认和施工许可证核发等。  
竣工验收阶段主要包括规划、国土、消防、人防等验收及竣工验收备案等。其他行政许可、涉及安全的强制性评估、中介服务、市政公用服务以及备案

案等事项纳入相关阶段办理或与相关阶段并行推进。  
★(六)分类细化流程。根据工程建设项目类型、投资类别、规模大小等,分类细化审批流程,确定审批阶段和审批事项。简化社会投资的中小型工程建设项目审批,对于带方案出让土地的项目,不再对设计方案进行审核,将工程建设和施工许可合并为一个阶段。对于出让土地的城市建设工程,将建设用地审批纳入立项用地规划许可阶段。  
★(七)大力推广并联审批。每个审批阶段确定一家牵头部门,实行“一家牵头、并联审批、限时办结”,由牵头部门组织协调相关部门严格按照限定时间完成审批。

## 三、精简审批环节

★(八)精减审批事项和条件。取消不符合上位法和不合规的审批事项。取消不合理、不必要的审批事项。对于保留的审批事项,要减少审批前置条件,公布审批事项清单。取消施工合同备案、建筑节能设计审查备案等事项。社会投资的房屋建筑工程,建设单位可以自主决定发包方式。  
★(九)下放审批权限。按照方便企业和群众办事的原则,对下级机关有能力承接的审批事项,下放或委托下级机关审批。相关部门要加强沟通协调,制定配套措施,完善监管制度,开展指导培训,提高审批效能。  
★(十)合并审批事项。由同一部门实施的管理内容相近或者属于同一办理阶段的多个审批事项,应整合为一个审批事项。推行联合勘验、联合测绘、联合审图、联合验收等。将消防设计审核、人防设计审查等技术审查并入施工图设计文件审查,相关部门不再进行技术审查。推行由政府购买服务方式开展施工图设计文件审查。将工程质量安全监督手续与施工许可证合并办理。规划、国土、消防、人防、档案、市政公用等部门和单位实行限时联合验收,统一竣工验收图纸和验收标准,统一出具验收意见。对于验收涉及的测量工作,实行“一次委托、统一测绘、成果共享”。  
★(十一)转变管理方式。对于能够用征求相关

部门意见方式替代的审批事项,调整为政府内部协作事项。建设工程规划许可证核发时一并进行设计方案审查,由发证部门征求相关部门和单位意见,其他部门不再对设计方案进行单独审查。推行由政府统一组织对地震安全性评价、地质灾害危险性评估、环境影响评价、节能评价等事项实行区域评估。  
★(十二)调整审批时序。落实取消下放行政审批事项有关要求,环境影响评价、节能评价、地震安全性评价等评价事项不作为项目审批或核准条件,地震安全性评价在工程设计前完成即可,其他评价事项在施工许可前完成即可。可以将用地预审意见作为使用土地证明文件申请办理建设工程规划许可证,用地批准手续在施工许可前完成即可。将供水、供电、燃气、热力、排水、通信等市政公用基础设施报装提前到施工许可证核发后办理,在工程施工阶段完成相关设施建设,竣工验收后直接办理接入事宜。  
★(十三)推行告知承诺制。对通过事中事后监管能够纠正不符合审批条件的行为且不会产生严重后果的审批事项,实行告知承诺制。公布实行告知承诺制的审批事项清单及具体要求,申请人按照要求作出书面承诺的,审批部门可以直接作出审批决定。对已经实施区域评估的建设工程项目,相应的审批事项实行告知承诺制。在部分建设工程项目中推行建设工程规划许可告知承诺制。

## 四、完善审批体系

★(十四)“一张蓝图”统筹项目实施。加快建设“多规合一”业务协同平台,统筹各类规划,以“多规合一”的“一张蓝图”为基础,统筹协调各部门提出项目建设条件,建设单位落实建设条件要求,相关部门加强监督管理和考核评估。  
★(十五)“一个系统”实施统一管理。在国家和地方现有信息平台基础上,整合形成“横向到底、纵向到底”的工程建设项目审批管理系统,覆盖各部门和市、县、区、乡镇(街道)各层级,实现统一受理、并联审批、实时流转、跟踪督办、信息共享。其中,涉密工程按照有关保密要求执行。审批管理系统要与“多规合一”业务协同平台、各部门审批管理系统等信息平台互联互通,做到审批过程、审批结果实时传递。通过工程建设项目审批管理系统,加强对地方工程建设项目审批工作的指导和监督管理。  
★(十六)“一个窗口”提供综合服务。整

合各部门和各市政公用单位分散设立的服务窗口,设立工程建设项目审批综合服务中心。建立完善“前台受理、后台审核”机制,综合服务窗口统一收件、出件,实现“一个窗口”服务和管。理。  
★(十七)“一张表单”整合申报材料。各审批阶段均实行“一份办事指南,一张申请表单,一套申报材料,完成多项审批”的运作模式,牵头部门制定统一的办事指南和申报表格,每一个审批阶段申请人只需提交一套申报材料。不同审批阶段的审批部门应当共享申报材料,不得要求申请人重复提交。  
★(十八)“一套机制”规范审批运行。建立健全工程建设项目审批配套制度,明确部门职责,明晰工作规程,规范审批行为,确保审批各阶段、各环节无缝衔接,建立审批协调机制,协调解决部门意见分歧,建立督办督查制度,实时跟踪审批办理情况,对全过程实施督查。

## 五、强化监督管理

★(十九)加强事中事后监管。建立与工程建设项目审批制度改革相适应的监管体系。全面推行“双随机、一公开”监管,加大监督检查力度,严肃查处违法违规行为。对于实行告知承诺制的审批事项,审批部门应当在规定时间内对申请人履行承诺的情况进行检查,对申请人未履行承诺的,撤销行政审批决定并追究申请人的相应责任。  
★(二十)加强信用体系建设。建立工程

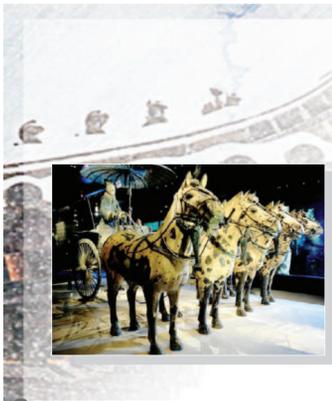
建设项目审批信用信息平台,建立黑名单制度,将企业和从业人员违法违规、不履行承诺的不良行为向社会公开,构建“一处失信、处处受限”的联合惩戒机制。  
★(二十一)规范中介和市政公用服务。建立健全管理制度,实行服务收费制,明确服务标准和办事流程,规范服务收费。依托工程建设项目审批管理系统建立中介服务网上交易平台,对中介服务行为实施全过程监管。

## 六、统筹推进实施

★(二十二)强化组织领导。住房城乡建设部要切实担负起工程建设项目审批制度改革工作的组织协调和督促指导责任,各有关部门要加强协作、密切配合。试点地区人民政府要高度重视工程建设项目审批制度改革工作,成立以主要负责同志为组长的领导小组,完善工作机制,层层压实责任。试点地区要根据本通知编制实施方案,细化分解任务,明确责任部门,制定时间表、路线图,确保试点工作有序推进,并于2018年6月15日前将实施方案报送住房城乡建设部。鼓励改革创新,改革中涉及突破相关法律法规及政策规定的,按照程序报有权机关授权。支持试点地区在立法权限范围内先行先试,依法依规推进改革工作。研究推动在农村地区因地制宜开展工程建设项目审批制度改革。  
★(二十三)建立考评机制。住房城乡建设部要会同相关部门建立工程建设项目审批

制度改革考核评价机制,重点考核评价试点地区全流程、全覆盖实施改革情况,考核评价试点地区统一审批流程、精简审批环节、完善审批体系等情况,及时总结试点做法,形成可复制、可推广的经验,并将有关情况报国务院。试点地区人民政府要加大对有关部门改革工作的督查力度,跟踪督查改革任务落实情况。试点地区要定期向住房城乡建设部报送工作进展情况,对于工作推进不力、影响工程建设项目审批制度改革进程的,特别是未按时完成阶段性工作目标的,要依法依规严肃问责。  
★(二十四)做好宣传引导。试点地区要通过多种形式及时宣传报道相关工作措施和取得的成效,加强舆论引导,增进社会公众对试点工作的了解和支持,及时回应群众关切,为顺利推进试点工作营造良好的舆论环境。  
★(二十五)建立考评机制。住房城乡建设部要会同相关部门建立工程建设项目审批

本刊编辑部摘自/中国政府网



# 西安旅游之兵马俑游记

5月2日公司组织部分员工开始了为期4天的西安旅游，此次旅行最让我期待的是参观兵马俑博物馆。

我们首先游览了一号展厅，映入眼帘的是排着整齐队伍的兵马俑，东端排列着全身穿着战袍的战士俑210人，其余每排68人，前后、左右成行，共计204人，组成方阵的后卫。坑的中间，排列着有38路战车和步兵的纵队，组成军队的主体。这个大型军阵，有精锐的前锋，强大的主力，灵活的侧翼，具有排山倒海的气势。仔细一看，他们各有各的姿态，真可谓千人千面，

神态各异。

沿着路线我们来到三号展厅，厅内珍藏着无数历史文物，这里不仅有古代的各种兵器，还有千姿百态的青铜车马，个个做工精细，形态逼真，他们双目凝视前方，神采奕奕，威风十足。还有秦朝制造的战车，只见车身像雕作精巧，令我不禁佩服古代工匠的技艺。

最后进入的是二号展厅，只见一个个步兵俑，手持利剑，威风凛凛，形态各异，栩栩如生，警惕地注视着四周，好像时刻准备为保家卫国献出自己宝贵的生命。

看到这些兵马俑我不禁想到我们就不像这些军人一样嘛，像他们一样为了森信公司新的辉煌劈风斩浪，不断拼搏。公司的不断发展就是我们每一位森信人的发展，我们应以共同的理想和目标，以顽强的斗志和精神，在公司领导的指挥下，各个部门之间团结协作，大家群策群力展现集体的智慧和力量，让森信这一品牌发扬光大。

最后感谢公司组织这次西安之旅，感谢老板对我们的关怀爱护。

图并文 / 惠南项目部 吉祥瑞

# 游西安感悟

西安，一个有着中国文化的古城；一个拥有悠久历史的城市；一个让我憧憬的地方。非常感谢公司安排我参加这次西安的旅游活动。

我们这次旅游的第一个景点就是武则天与唐高宗李治合葬之处——乾陵。乾陵是历史上唯一一葬两位皇帝之墓，而且保存得非常完整。在陵墓两侧有六十一位使臣像，让我眼前浮现出盛唐时代万国来朝的尊荣，陵墓两侧的有字碑乃是武则天为李治所写的六千字铭文、无字碑则是武则天为自己所立。

在这座美丽、神圣的古都也留下了一段段动人的爱情故事——骊山。骊山背依巍峨风光，自然造化的天然温泉，是历代在西安建都的帝王特别钟情的风水宝地，正是在这里杨贵妃与李隆基相识相爱，李隆基对杨贵妃疼爱有加。这段忠至的爱情，让人羡慕，所以至今为有情人必去的地方，曾经绵绵悱恻的爱情故事都已在历史的长河中湮灭。

走进五间厅时，我想起了我们的民族英雄、千古功臣——张学良、杨虎城，西安事变的发起及其和平解决最终结束了十年内战，实现了国内和平，促成以国共合作为基础的

抗日民族统一战线的建立，发动了全民抗日战争，并坚持了八年直至胜利。想到这里一种莫名的力量涌上心头，看着美丽的古都，是世界的骄傲，享受着生活的美好，这些都是那些英雄们赋予的吧。

非常感谢公司安排的这次旅游，让我跟同事们的关系更紧密的同时又放松了身心，我一定好好工作，在业务上不断努力加油，为森信的不断发发展贡献出我的一份力量。

图并文 / 虹桥枢纽项目 吉彬



一路上思绪澎湃，“兵马俑”仿佛融入了我的脑海。第一眼看到兵马俑时，有种说不出的激动，眼前兵马俑军阵壮观，虽然离得有些远，但仍然能感受到那种壮阔的气势。首先我们参观了一号坑，俗称敢死队和后继马车步兵，左右护卫，这时除了感慨外已经没办法用任何词语来形容了。接着我们参观

# 以人为本，提升森信软实力——游长白山有感



天池还需开过险峻的72道弯，吉普车在险峻的高山上行驶，长白山生态完整的垂直景观带瑰丽如画，到了海拔2000米时，云雾消散，雪光风爽，天池被白雪包裹，北风吹来，万树银花，雪浪此起彼伏，构成了一道亮丽迷人的风景线。我站在天池主峰上，迎着川流而过的山风，望着周围和远处时而显露的奇峰，我已经置身于云端，心中感到一种特有的清爽、宁静、开阔，真正领略到无限风光在险峰的意境。

绿渊潭位于长白山国家自然保护区北坡，因池水碧绿深窈而得名。绿渊潭瀑布飞流直下，最高落差达26米，瀑水落于巨石而四溅，而后流入深潭。每逢雾起，潭上水雾弥漫，与高山岳桦、旷古巨石浑然一体，美不胜收，恰似人间仙境。在长白山岳桦景观带内，一帘瀑布自峭壁飞奔而下，直落入一汪碧水，这水便是绿渊潭，潭水碧绿，幽深典雅。

我们沿着略加装饰的原始林中小路走入密林深处，踏着厚实的苔藓，沿着一条约2公里蜿蜒伸向密林的幽谷长廊，看到沿途倒木遍地、古树参天。谷底森林位于长白山北坡景区内，洞天瀑布的北侧，是长白山海拔最低的

景点，由于造山或火山活动，造成大面积地层塌陷，形成巨大的山谷，使整片森林沉入谷底。谷底古树参天，树分三层，巨石错落有致，置身于谷底深处，仿佛在绿色海洋中畅游。在这几天的旅行中，我们不仅游览了长白山天池的美景，还领略了朝鲜民俗的特色文化，品尝到了地道的东北美食，回到酒店还能享受纯天然温泉，使我们这次的旅行更加丰富多彩。长白山的美，是一份静谧的美，一份大气的美，一份壮阔的美，蕴含着无限的自然宝藏，令人心驰神往。

此次活动增强了员工对公司的归属感，同事们纷纷对公司组织此次活动表示感谢，特别是由衷感谢董事长王文其对大家的大力栽培和亲切关怀。我也会在今后的工作中继续努力，牢牢树立“以公司为荣、以公司为家”的理念，用实际行动回馈公司，为公司的做大做强添砖加瓦。

图并文 / 行政办 邹永丹



第二天，我们一行28人跟随导游在一路的欢声笑语中来到了天池风景区，刚下车便感受到了五月雪景的美丽。要想看到

# 长白山旅游感悟



公司于5月6日组织部份职工赴长白山旅游观光的活动，充分地体现了公司对员工的深切关怀。

5月7日早餐后我们准时乘车进入长白山景区，欣赏茂密的原始森林美景，观长白山天池，俯瞰长白山原始风光全貌。

进山后乘坐景区的环保车前往长白山山顶——天池，这段行程非常刺激，山路都是胳膊肘弯儿，要不是司机驾驶技术娴熟，真的不敢想象后果。这一段的风景区非常漂亮，一路白雪皑皑。抵达倒站车接驳区后，1500个台阶到达海拔2700米的山顶。在山顶我们看到美丽的天池，柔美的天池白云缭绕，白雪覆盖，群峰环抱，蔚为壮观。天池上空流云急雾变幻莫测，时而云雾飘逸，“一片汪洋都不见”；时而云雾敛散，天朗气清。天池孤悬天际，没有入水口，只有出水口，湖水终年外流不息，使人倍感神秘。

接下来就乘倒站车下山了，下山的路上还会有一些景点，长白瀑布、地下森林、小天池(也称银环湖)等等。

5月8日参观朝鲜族民俗村，到了朝鲜族人坐在炕上了解朝鲜族文化、风情浓郁的朝鲜族民俗给长白山旅途增色许多。晚上体验长白山温泉洗浴。

5月9日参观了长白山浮石林——大观台景区，由于它是火山喷发后形成，被称为“火山峡谷”。它的大部分成分由浮石组成，又称为峡谷浮石林，石林形状千姿百态，每一处都有一个经典的传说。冰水象一颗宝石镶嵌在这里，永不停息的冉冉流淌，如甘甜的乳汁哺育着大地，它水质纯净无暇、清澈透明，泉水清凉爽口，口感独特，是天然的矿泉水。

大观台景区内主要观赏景点：杨家八兄弟千年古树、神女七妹瀑、神女八妹瀑、神女九妹瀑等观赏景点。

5月10日参观了美人松苑，美人松是一种非常高的松树，最粗的胸径近1米、高32米，是长白山北坡二道白河地区特有的树种，漫步于苑内林间甬道，尽享美人松的洒脱风采。

旅途中，大家领略了美景，了解了朝鲜族文化、风土人情，也享受了美食，愉悦了身心，极大地调动员工的工作积极性。此次旅游增强了员工的凝聚力及团队合作的意识，为公司各部门联络感情提供了一个相互交流的平台，大家在放松身心、陶冶情操之余以更加饱满的热情投入到工作中去。

我们要不忘初心，撸起袖子加油干，为公司持续快速发展贡献自己的力量。大家尽情享受，交流感情，幸福油然而生并荡漾在心头，我深切感受到来自公司大家庭的温暖，作为森信人家属的骄傲和自豪。

图并文 / 工程管理部 刘庆祝



# 美丽的长白山

5月6日，公司安排部份员工及家属一起去长白山旅游。长白山不愧为驰名中外的旅游胜地，自然风光秀丽，骄傲中蕴藏一种粗犷的气息，酷似北方人的性格，让人流连忘返。

晚上8:30分飞机抵达长白山机场，这也预示着我们已经进入延边朝鲜自治区域内。放眼望去群山起伏，森林非常茂密，道路两旁到处是盛放的野花，微风吹过摇曳摆摆，仿佛在对我们的说欢迎你。

晚上我们住在王朝圣地温泉大酒店，酒店以温泉而得名。入住后就迫不及待地去尝试了一下温泉，室内有26个泡池，室外有13个泡池，集娱乐、健身、按摩美生、休闲理疗等为一体，泡完温泉后很快的进入了梦乡。

第二天早上我们坐车到达白河站，在这里我们换乘可直接到天池顶峰的小型车辆。长白山天池位于吉

林省延边朝鲜族自治州安图县境内，它是世界自然保留地，号称中华关东第一山。我们从东路直驱长白山天池，去天池的路异常险峻，尽管国家投入了大量资金修建盘山公路并安置了防护栏，但是当汽车不停地在盘山公路上盘环行驶时，我还是胆怯地不敢朝下望。当我们到达天池下面的平台，在海拔二千多米的天池顶峰，寒风凛冽刺骨，穿了一身厚衣服的我立即被冻成一团瑟瑟发抖。平台离天池主峰只有一二百米的距离，由于高山缺氧和恐惧的心理作用，每往山上迈进一步都要气喘吁吁。到了山顶手已经冻僵了，当我第一眼看到天池后，就被眼前的景色迷住了，主峰上还有白白的雪，云雾在周围的山腰飘荡，美轮美奂。

传说天池中有一怪物形像犀牛，也有说形似恐龙，偶而在黄昏后浮出水面，甚至到岸上。我想如果是真的能够让我亲眼见到该多好啊，可想归想，由于山势的陡峭，使我如临万丈深渊，便不敢朝天池多望上一眼，匆匆地留了几张影后就返回了平台。在平台上向山下望去，只见山峦起伏，植被分布均匀，靠近天池的山体表面没有任何生命的迹象，在平台附近生长的一些棕绿色的苔藓类植被，再向下，是矮科植物林带，

最下层是原始森林带，层次特别分明。

我们驱车下山，赶往另外一处风景点长白山瀑布。一路上松涛阵阵，我们到了长白山瀑布脚下，瀑布像几条山龙，飞流泻泻，轰鸣着落入谷底，落差达68米。这看似离我们很近的瀑布，我们却是足足用了半个小时才到了她的脚下，瀑布水清澈透明，穿过谷底石块欢快地向前奔流，瀑布脚下的温度使我们又回到了夏天。在瀑布前我们逗留了几个小时，正当我们赶往下一个景点时，天空突然乌云密布，顷刻间小雨便倾盆而至。长白山的天气真是瞬息万变，我们冒着小雨赶往小天池，小天池面积五千八百平方米，电视滑雪场飞狐的外景地就设在这里，它因形状酷似天池而得名。在去往小天池的鹅卵石旁还有一大奇观浮石林，所谓浮石林就是一块块硕大的火岩石上长满了茂盛的树林，而这些大石的质地很轻，为保持这些大石的平衡景区在大石的底部用一些手指粗的短树枝支撑着，真是巧夺天工。

长白山的美景深深地印刻在我的脑海中，我很惊奇世界上真会有这样的美丽自然景观。非常感谢公司的细心安排，我以后一定加倍努力工作，与公司一起发展。

图并文 / 江湾医疗项目部 欧学伦

# 西安游后感



爱情故事以及决定了中国未来之一的西安事变。华清池是天然的温泉，是历代在西安建都的帝王特别钟情的风水宝地。也正是在这里杨贵妃和李隆基相识相爱，这段绵绵悱恻的爱情让人好羡慕。导游接着向我们介绍了李隆基和杨贵妃沐浴的汤池，以及杨贵妃晾干头发的亭子。再往上走，就来到了当年蒋介石住的地方，走进五间厅时，让我想起了当年的西安事变，这里的样子还是保持着当年的模样，窗户上上还残留着当年枪战的弹孔和破碎的玻璃。这段刻骨铭心的历史留给我们更多的是和平与幸福。西安事变的发起及和平解决，最终结束了双方的内战，实现了国内的和平，建立统一战线，国共一起抗日赢得了抗日战争最后的胜利。我们现在的美好生活都是他们这些英雄们打拼出来的，我们应该永远铭记他们。

吃了午饭，我们就向世界的第八大奇迹兵马俑出发了。来到了西安古都，参观兵马俑是必不可缺的。一进到1号俑坑看到兵马俑，就有着说不出的激动。眼前的兵马俑军阵壮观，即使历经了千年，也能大概的看到士兵的表情、神态，感受到当年秦军那股磅礴的气势，当年秦朝的工匠们技术实在太高超了。紧接着我们参观了2号坑和3号坑，在里面看到一些考古工作人员还在不断地努力发掘并保护秦俑。秦俑充分地展现了当年那支横扫六国的虎狼之师，也说明了秦朝时期的技术已经很发达了，可惜这些技术没有保存至今。这些秦俑他们生前是为秦始皇战斗的武士，在皇帝死后，它们又默默地守护着他的陵墓在地下为他继续战斗着。今天的旅程很满足，我们坐车返回了市区，晚上品尝了一下西安的特色美食，逛了一下回民街，看到夜晚美丽的钟鼓楼。

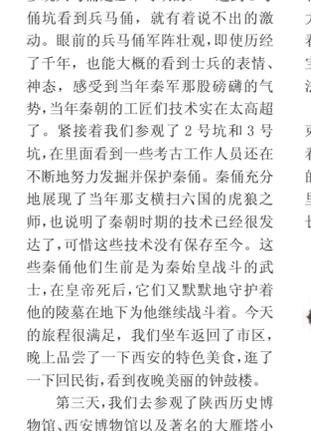
第二天早上坐车去往华清宫。一提到华清宫，就会想到唐玄宗和杨贵妃的

雁塔。在博物馆内的这些文物制作精美，保存完好，反映了当时人们的生活条件和生活习惯。其中精美的商、青铜器，千姿百态的历代陶俑，以及汉唐的金银器，堪称西安历史悠久和文化的象征。大雁塔坐落在慈恩寺内，在它周围，水景喷泉、文化广场以及旅游商贸等构成了大雁塔北广场，令人流连忘返。它与唐玄奘息息相关，是为藏经而修建的，是我国唐朝佛教建筑史上的艺术杰作。

最后一天，在去往法门寺的途中，路过了乾陵。它是历史上唯一一葬两位皇帝的墓穴，而且保存如此完整，场景更是壮观。路两边的石人石马，像守卫一样屹立在那里，守护着乾陵。接着就看到了武则天的无字碑，碑上空空一片，估计是想留给后人来评论她吧。在陵墓旁有无头的六十一使臣像，我眼前浮现出了当年盛唐时期万国来朝的景象。下午我们赶往了法门寺，天气也下起了小雨，在佛光大道上，看到了巨大的十八罗汉雕像，还有有幸的看到舍利，这是佛法的象征，保佑大家的平安，之后参观了法门寺珍宝馆，看到了出土于地宫中的两千多件大唐国宝重器，为世界寺庙之最，感受到中华佛法的深奥和悠久。

吃了晚饭后，就赶去了咸阳机场，结束了为期4天的西安旅游。坐在飞机上看着美丽的古都西安，还有点意犹未尽的感觉，希望以后还有机会再来一次。在这里感谢公司组织的旅游活动，让我们增长了见识，祝大家越来越好。

图并文 / 唐镇项目部 陈冰凯



# 西安旅游感想



若要感受中华大地的千年历史与文明，西安是不得不去的城市。恰逢公司组织去西安旅游，我有幸和这座千年古都相遇。

乘坐飞机来到西安咸阳，一路上看到整座西安都环绕着古老的城墙，导游告诉我们正是这些沿用至今的古城墙组成了西安城，也划分了西安的城里和城外。我边听导游的讲解边透过车窗观看沿途的街景——大乙路、华清路、未央路……单是路名的古朴风雅就足以彰显出西安这座十三朝古都深厚的文化底蕴。

第一天我们游览了古城墙，古城墙保存得非常完好，在中国像西安古城墙这样保存如此好的并不多。我骑车在古城墙上绕行一圈，比起墙下车水马龙的喧嚣，城墙上又是另外一个世界，在这里骑行能感受到西安古城墙的宽阔，平坦，古朴，静谧。城墙是一个很大的长方形，大约14公里，一圈下来自行车能骑行1个半小时左右。

第二天上午我们游览了皇家御花园、避暑胜地，享有“天下第一温泉”的华清池，游览御汤遗址博物馆，我想华清宫闻名中外大概是因为唐玄宗与杨贵妃那段传奇的爱情故事吧。唐玄宗当年在此大兴土木，环建宫殿，扩汤泉为池，命名为华清宫。之后他每年与杨贵妃到此沐浴，住在飞霜殿赏景过冬。华清宫规模宏伟，华丽非凡，凭此宫殿便足见大皇帝王生活之奢靡。

下午我们来到秦始皇陵参观，随着人流缓步到达一号坑的游览点，当看到那些气势磅礴的军阵终于明白为什么秦兵马俑会被列为世界第八大奇迹。军阵一望无际，每个坑都笔直站满了秦俑，头戴冠冕的，面布胡须的，眼神凌厉的……各个神态不一，可谓栩栩如生，千人千面。很难想象古人如何做到这般精雕细刻巧夺天工。

第三天我们参观了陕西历史博物馆以及大雁塔和小雁塔。大雁塔有七层，每层都装有小巧而精致的窗，门框上雕刻着唐代建筑图案，美丽大方，是研究我国建筑史的重要资料。

最令我印象深刻的便是那些体态丰盈，姿态各异的唐代仕女俑。她们各具神韵，恬然大气，真实反映唐朝的特点。我想，唐代仕女俑之美，在雕塑艺术上不是孤立的，是与时代的脉搏相合的，是生活的一面镜子。唐初，百废待兴，仕女俑清秀刚直，衣纹严谨。武则天后，大唐盛世出现，又一个文化高潮到来，雕塑艺术随之出现了新的篇章。仕女俑逐渐丰满，五官集中，宽袍大袖，展现了唐代女性的独特气质。

我赞叹古代人民的智慧和艺术创造能力，更赞叹我们中国博大精深的文化，西安作为三朝古都，更是蕴含着深厚的文化精神。

第四天我们参观了乾陵以及法门寺。乾陵是世界上独一无二的一座两朝帝王、一对夫妻皇帝合葬陵。埋葬着唐朝第三位皇帝唐高宗李治和中国历史上唯一的女皇帝武则天，是全国重点文物保护单位。

法门寺因发现释迦牟尼真身指骨舍利而轰动世界，被誉为世界“第九大奇迹”。一九八七年四月三日，在清理坍塌的塔基时，发现了神秘的唐代地宫，沉睡地下一千一百一十三年的释迦牟尼真身指骨舍利及数千件唐皇室供奉绝代珍品惊现于世。

快乐的时光总是过得特别的快，通过旅游能激发员工的工作积极性，使员工劳逸结合，增强员工之间的情感交流和互助，同时也体现了公司领导对员工的关爱，集体活动增进员工感情和团队凝聚力，外出开拓视野，回来更好地促进自身工作。

感谢公司组织本次旅游给我们大家提供放松身心，增进交流的机会。我也会以此为动力在以后的工作中继续努力，用行动报答公司和同事们对我的关心。

图并文 / 金统一项目部 陆岭

